

# 連携室だより

VOL.33



## Contents

- 院長挨拶
- 膵臓癌早期診断プロジェクトの中間報告
- 新医師・研修医の紹介
- 栄養科から統一献立について
- スポットライト（医療相談室）
- つれづれ Report（健康センター）



## 院長挨拶

### 令和3年：連携室だより第33号の発行にあたり

院長 遠藤和彦



連携施設の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また当院の診療および病院運営に関しまして、日頃より多大なるご理解とご支援およびご指導を賜り厚く御礼を申し上げます。

すでに始まっている少子高齢化に伴う人口減少と団塊の世代が後期高齢者になる2025年を見据えた地域医療構想により、当院にも近い将来急性期病床の削減が必要な時期が来ると考えていました。しかしながら今回のコロナによる診療制限と患者さんの受診控えなどの影響により、前倒しで今年2月から48床の病床削減を行い、当院の病床数は431床になったことをご報告いたします。閉鎖した一つの病棟は今まで不足していた職員のロッカーや更衣室、会議室や図書室に転用致しました。

一昨年から世界を席卷している新型コロナウイルスはその威力が衰えるどころか、変異を繰り返し幾多の変異株に形を変えて流行の勢いは留まるところを知りません。今年もまた昨年に引き続きコロナの話を避けて通れない状況にあります。この原稿を書いている6月末の時点で沖縄県に緊急事態宣言が、東京都をはじめとする10の都道府県でまん延防止等重点措置が発令されています。すでに日本全国で約79万人が感染し約1万5千人が亡くなっています。秋田県は全国の中では感染者数が3番目に少ないとはいえ、川反、大町などの繁華街のほか、複数の保育園や高齢者施設、病院、大学生、小学校など、それこそ老若男女のクラスターが発生し感染が広がっています。そのため今年も様々なイベントが中止になりました。土崎港曳山まつり、竿燈まつり、大曲の花火いずれも2年続けて中止になってしまいました。東京オリンピックも開会まで1か月を切った中で、いまだに開催の是非や観客の数が問題になっています。小池東京都知事も体調を崩して入院してしまいました。(愛犬が亡くなった事によるペットロスという説もありますが)

この連携室だよりが皆様のお手元に届く頃はまさに東京オリンピックの真っ盛りだと思います。さてどのような盛り上がりを見せている事でしょうか？

2月から医療従事者を皮切りに始まったワクチン接種ですが、2回のワクチン接種を終えた国民は6月末現在で約10%にすぎません。集団免疫が獲得されるといわれている60~70%には程遠い状況です。院内でのワクチン接種は病院職員から始まり、秋田市薬剤師関係者、病院テナント職員に対して行いました。また65歳以上の高齢者接種は土・日に当院職員が北部市民サービスセンターに向し接種を行っています。これからも当院はワクチン接種に全力で協力して参ります。

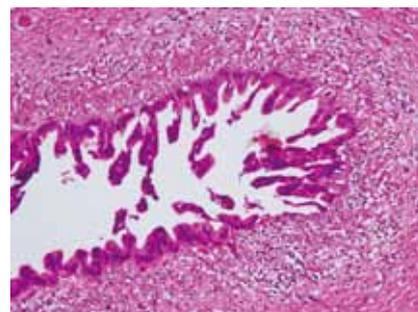
まだまだ先行きが見えない状況ではありますが、一日も早くワクチン接種が全国民に行きあたり以前のような日常が戻ることをみんなが待ち望んでいます。これからも皆様のご支援とご指導を賜りながら地域のために貢献して参りたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

## 膵臓癌早期診断プロジェクトのご報告

消化器内科 診療科長 津田 栄彦



2019年の連携室だよりVOL.29でご紹介をいたしました膵臓癌早期診断プロジェクト開始から2年が経過しましたので、これまでの経過をご報告いたします。2019年3月から2021年4月までに64症例（男性：28症例）を登録しました。年齢は中央値 69歳（45-89）、計21のクリニック・病院（秋田市内：14施設）から57人をご紹介いただき、6人は院内紹介や検診から、1人は本人希望での登録でした。プロジェクト参加のきっかけは、①膵嚢胞指摘 18例（28%） ②膵管拡張指摘 15例（23%） ③腫瘍マーカー高値 10例（15%） ④膵酵素高値 4例（6%） ⑤有症状 5例（7%） ⑥その他（家族歴、糖尿病悪化など）10例でした（重複あり）。結果、膵癌と診断した方は、8例いました。通常型膵癌が7例、膵神経内分泌癌（NEC）1例です。通常型膵癌では、切除可能膵癌（R膵癌）が3例、切除境界膵癌が2例（BR-A：動脈系に浸潤あり1例、BR-PV：門脈系に浸潤あり1例）、切除不能膵癌（UR-LA：局所進行2例）でした。手術は3例（R膵癌2例、BR-A1例）で施行し、化学療法施行が3例、BSCが1例でした。手術を行った中で、なんとStage 0の症例が1例ありました。70歳代の男性で、主膵管の軽度拡張でご紹介をいただきました。膵管の狭窄はあるのですが、腫瘤としては認識が難しく、術前に病理診断での確定診断はできませんでしたが、小膵癌を疑い手術をした結果、膵管上皮内にとどまるPanIN-3相当の高異型膵上皮内腫瘍性病変を認めました。最終病理診断でpTis,pN0,M0のStage0でした。膵管上皮内にとどまる非浸潤性の膵癌を術前に診断することは大変難しく、今回の症例でも手術した結果でStage0の膵癌と診断できました。実は2008年の院内癌登録開始以来、Stage0と最終病理診断した膵癌は3例ありましたが、いずれも膵管内乳頭粘液性腺癌（IPMC）で、今回が初の膵上皮内腫瘍性病変Pancreatic intraepithelial neoplasia(PanIN)症例となりました。術前診断が難しかったのですが、プロジェクトメンバーの消化器外科柴田聡先生が早期手術を勧めてくださったおかげであり、患者さんにとっても良い結果だったと思います。今回のプロジェクトでは、膵管拡張、膵嚢胞、膵癌家系などの方をご紹介いただき、当院で精査を行うことにしました。ただ、最後に重篤な偶発症の可能性のある検査を行う場合もあり、まずは少数の担当で始めてみました。プロジェクト以外でも実際は他にも多くの膵癌患者さんが当院で診断、もしくはご紹介をいただきました。しかしその多くは切除不能膵癌でした。化学療法が比較的奏功している方もいらっしゃいますが、予後不良な方が多いのが現実です。コロナ禍などもあり、思い描いていた活動（地域への啓蒙活動など）がすべてできた2年間ではありませんでした。検査の流れやフォローなど少しコツをつかんできたところもあり、膵癌を可能な限り早期に診断、治療するための努力は今後もしていきたいと思っています。やはりとっかかりは膵管拡張が最重要と思います。腹部超音波検査で膵臓を観察するのは少しコツのいることだと思います。コロナが収まりましたら、ぜひ腹部超音波検査の勉強会なども行いたいと思っています。



Stage0 早期膵癌症例

# 新任医師紹介

①趣味  
②ひと言

さとう なおき  
**佐藤 直樹**  
産婦人科 診療部長

①修復  
②保全と修復から取り組みます。よろしくお願ひ申し上げます。

うさみ しゅうえつ  
**宇佐美 修悦**  
消化器外科 診療部長

①お祭り  
②土小・土中出身です。地元に戻ってまいりました。荒海や吹雪にきたえし港魂でがんばります。

いしかわ よしのり  
**石川 慶紀**  
整形外科 診療科長

①釣り  
②地域の皆様の健康に貢献できますよう頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

よこやま たつや  
**横山 達也**  
呼吸器内科 診療科長

①なし  
②よろしくお願ひいたします。

おかべ もとなり  
**岡部 基成**  
産婦人科 医長

①スポーツ観戦・映画  
②よろしくお願ひいたします。

ながき ゆうし  
**長岐 雄志**  
消化器外科 医長

①映画・読書  
②2年ぶりの“あきくみ”です。フレッシュな気持ちで頑張ります。

さわぐち ひろき  
**沢口 碩基**  
消化器内科 医員

①筋トレ  
②1年ぶりにこちらの病院に帰ってきました。また、よろしくお願ひいたします。

## ●当院は臨床研修指定病院です

当院は厚生労働省より指定された臨床研修指定病院です。診療に従事する医師は、医師免許取得後に臨床研修指定病院で臨床研修医として2年以上の初期研修を受けることが義務づけられております。当院においても臨床研修医が皆様の診療に従事いたしますので、予めご了承願ひます。

かわらぎ たかし  
**河原木 剛**  
整形外科 医員

①旅行 ②昨年度まで大曲厚生医療センターで勤務しておりました河原木と申します。整形外科医としても、秋田県民としても2年目でまだまだ未熟者ですが、1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

いとう しおの  
**伊藤 志緒乃**  
麻酔科 医員

①散歩・読書  
②どうぞよろしくお願ひいたします。

こうが てっぺい  
**甲賀 鉄平**  
耳鼻咽喉科 医員

①ゴルフ  
②大阪より来ました。よろしくお願ひいたします。

よこやま はるか  
**横山 悠**  
消化器内科 医員

①なし  
②地域の方々のため、誠心誠意診療して参ります。よろしくお願ひいたします。

こやま けい  
**小山 慧**  
病理診断科 医員

①テニス・映画鑑賞  
②臨床に沿った病理診断が出来るよう努めてまいります。よろしくお願ひ致します。

さかき こうたろう  
**榊 耕太郎**  
消化器内科 医員

①ボルダリング・登山  
②日々成長出来るよう努力していきますので、宜しくお願ひします。

すずき のぶひろ  
**鈴木 暢容**  
循環器科 医員

①サッカー観戦  
②よろしくお願ひします。

# 研修医紹介

①趣味  
②抱負  
③ひと言

1年目

てるい かんじ  
**照井 幹司**

①スポーツ観戦  
②秋田の医療に貢献できるよう頑張ります。  
③大学時代、軟式テニスを頑張っていました。

あきやま みほこ  
**秋山 美穂子**

①スノーボード  
②基本的な初期対応ができるようになりたいです。  
③2年間で成長出来るよう精一杯頑張ります。よろしくお願ひいたします。

ほりえ まい  
**堀江 舞**

①ロケ地巡り  
②研修医として、人として大きく成長できるように頑張ります。  
③笑顔で一生懸命努力していきます。よろしくお願ひいたします。

おだしま みお  
**小田嶋 滯**

①読書  
②充実した研修生活になるよう頑張ります。  
③2年間ご指導よろしくお願ひいたします。

みかだ あきこ  
**三ヶ田 顕子**

①ラジオを聴くこと  
②全ての経験を大切に頑張っていきたいです。  
③患者さんに寄り添った医療を提供できる医師を目指していきます。

ささき たく  
**佐々木 琢**

①カメラ・ゴルフ  
②毎日勉強頑張ります！  
③秋田県が大好きです。

みうら ゆい  
**三浦 優衣**

①音楽  
②患者さんに寄り添える医師になれるよう、1日1日を大切に研修したいです。  
③常に行動に余裕をもてるよう計画的に行動して頑張ります！

## ■ 転出医師紹介 ■

産婦人科  
消化器外科  
整形外科  
消化器外科  
消化器外科  
病理診断科

吉岡知巳  
吉野敬太  
木村竜彦  
佐々木智彦  
南塚祐介  
宮内隼弥

整形外科  
整形科  
循環器内科  
耳鼻咽喉科  
産婦人科  
佐藤貴洋  
松田光世  
榆井周作  
富澤宏基  
久木元詩央香

# 栄養科の業務についてご紹介

栄養科技師長 佐藤 美香子



栄養科は、管理栄養士と給食調理委託業者が所属しており、栄養相談(入院・外来)、入院患者さんの栄養面や給食提供に関わる部門です。入院中の給食(献立)は、秋田県厚生連の取り組みである統一献立を導入しております。統一献立とは、院内食事基準の統一や秋田県厚生連のどの病院であっても同じように美味しい給食を提供できることを目標とした取り組みです。秋田県厚生連の各病院(9ヶ所)が、順次導入しています。

給食提供は、安全で安心できる食事提供のため、食中毒やアクシデント防止に努めております。また、入院中食事を通して少しでもお楽しみいただけたらと思い、選択献立(一般食・週5日の昼食と夕食)、季節を感じられる行事食、誕生日お祝い膳、出産お祝い膳を提供しております。お食事を召し上がる方のことを考え、心のこもった食事提供ができるよう、給食調理委託業者と連携をとり、栄養科一同これからも努力していきたいと思っております。

当院の管理栄養士は、6名です。給食管理の他、栄養相談、栄養管理計画、その他各委員会、チーム医療参加など仕事は多岐にわたります。診療報酬改定のたび、チーム医療の必要性を強く感じます。現在、栄養サポートチーム、糖尿病透析予防、医療安全、感染、褥瘡、緩和、呼吸器、退院支援など、活躍の場は増え、やりがいを感じています。すべてに関わるのは良いのですが、日々の忙しさを理由に、中途半端な関わりにならないようにしていきたいと思っております。また、栄養相談は、患者さんが自分の住む地域に戻り、健やかに暮らしていけるよう、食事療法についてお伝えする大切な仕事です。適切な「食」が、健康維持、病気の改善や予防に繋がります。いろいろな情報が簡単に手に入る現代だからこそ、個人の病態を総合的に判断し、有効で取り組みやすい食事療法を伝えていきたいと思っております。一人でも多くの方々の役に立てればと、日々業務に励んでおります。



鶏肉ロール巻き



カツ煮



ミートローフ



チキン南蛮



ビビンバ



かつおのたたき



唐揚げ



カレーライス



鮭の甘酢あんかけ



金目鯛の照焼き



鱈の風味焼き

# スポットライト～部門紹介～

## 仕事を辞める前に考えて…!!!

医療福祉相談室 MSW 石山 逸美

### ◎まず医療福祉相談室のご紹介

医療福祉相談室では、病気やケガがもとで起こった療養に伴う経済的、社会的、心理的な心配事、不安等の問題について相談を受け、問題解決のお手伝いをしています。当院では社会福祉士の国家資格を有する5名の医療ソーシャルワーカー（Medical Social Worker：MSW）が患者さん・家族の様々な相談に対応しています。



### ◎就労支援窓口の発足

厚生労働省では「事業所における治療と仕事の両立のためのガイドライン」を策定し、治療と仕事の両立に取り組んでいます。

当院では令和元年10月1日ハローワーク秋田と「長期療養者就職支援事業実施協定」を締結しました。院内にハローワーク秋田の就職支援ナビゲーターを派遣出来るようになり、病院内で就労相談が可能になりました。

就労支援ナビゲーターは、個々の患者様の希望や治療状況を踏まえた職業相談、職業紹介（仕事の紹介）、求人開拓（希望・適合する仕事の選定や開拓）、就職後の職場定着支援をしています。また、履歴書・職務経歴書の書き方指導や模擬面接なども実施しています。

まずはMSWが患者さんの就労に関する要望をお聞きし、就労支援ナビゲーターとの面談を調整します。治療しながら仕事をしたい方、辞めようか悩んでいる方、再就職希望の方等是非ご相談ください。特に、退職してからでは受給できない制度もありますので辞める前にお声掛けください。

〈対象患者・・・がん、肝臓疾患、腎疾患、心臓疾患等長期に治療が必要な方〉

### ◎がんを例に

生涯で診断される割合は2人に1人。男女とも50歳代から80歳代くらいまでで罹患者が増え、稼働年齢でがんと診断され治療を開始することもあります。

実際にがんと診断され定期的に点滴で化学療法をしている患者さんの就労支援の実績があります。治療のスケジュール、化学療法後は何日で仕事ができるまでに体調が回復するのか、仕事内容は肉体労働かデスクワークが適しているのかを、患者さんと就労支援ナビゲーターとで相談をしました。

MSWは、医師に就労における意見を求め、就労支援ナビゲーターの来院日程調整、限られた時間でスムーズに相談が進行するように患者さんと就労支援ナビゲーターとの面談に同席しました。ハローワークは敷居が高く一人で出向くのは緊張しがちですが、通い慣れた病院内で安心して相談ができるのが派遣相談の強みです。（新型コロナウイルス感染状況により、リモート面談となる場合もあります）

### ◎医療福祉相談室をご活用ください

健康であれば病院に足を運ぶことはありません。しかし、病気やケガは誰にでも起こり得ることです。就労支援窓口としてのみならず、療養する上で不安を感じたら医療福祉相談室へお越しください。その不安が解決できるようにお手伝いいたします。

## つれづれ Report

けんしん 受けっぱなしになっていませんか？

健康センター師長 菊地優子



けんしんの目的は、病気の兆候を見つけ予防につなげる、あるいは病気を見つけ、少しでも早く治療を始めることです。健診結果が届いて、精密検査の封筒を、そのままにいませんか？ 放置して、毎日気にしながら生活していませんか。精密検査を受けて、すっきりしましょう。

### 人間ドック受診者さんの声

#### ※胃の検査で、精密検査になった受診者さん

「精密検査を受けたらピロリ菌がいた。薬飲んで除菌したら、胃の痛みがなくなった。こんなに違うなら、もっと早くやれば良かった。」

#### ※便潜血検査で精密検査になった受診者さん

「ポリープが何個か有って、とってもらった。悪性でなかったから良かった。」

### 令和元年度・当院外来ドック

〈大腸：便潜血検査〉

- 検査を受けた人 2,224人
- 精密検査が必要な人 133人
- 精密検査を受けた人 87人…内訳
 

大腸がん	4人	
大腸ポリープ	49人	大腸憩室 4人
その他	6人	異常なし 24人
- 精密検査を受けなかった人 46人……………大丈夫でしょうか。  
この中に…と考えると心配です。

悪性であってもなくても、病気が早期に発見されることは、その人にとって、とても大切なことです。せっかく受けたけんしん、結果を放置せず、活かしましょう。かかりつけの先生がいる方、かかりつけの先生に相談しましょう。精密検査を受ける必要がある場合は、怖がらずに必ず受診しましょう。



# 感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪を外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間に念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやるう



マスクを着用する (口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで 口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに 咳やくしゃみをする

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を 確実に覆う

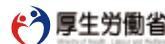
2 コムひもを 耳にかける

3 隙間がないよう 鼻まで覆う



咳やくしゃみを 手でおさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan



■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索

Dr. たむらの

## つれづれTweet

### 至高の詩

取りためた古い新聞の切り抜きをぼんやりながめていて、とうに忘れてしまっていた10年余りも前の小さな記事に目がとまった。今から50年以上も前の晩秋のこと。東京の6畳一間のアパートに住む、子供が生まれて間もないらしい息子夫婦のもとに手紙が届いた。便せんには、明治生まれの母親が独学でやっと習い覚えたひらがな文字を、ミミズがはうような字で懸命に書いたであろう文面があった。

「げんきだが さびぐて さびぐて かじえしぐな。おめのすぎだりんごど しんめ おぐた。わらしさもかひれ、じっぱりかひれ ぼんにくるが まってる けーこさん だいじにな。したら。」

コロナに立ち向かう勇気をもくれる至高の詩。



### 秋田厚生医療センター 連携室だより

〒011-0948 秋田県秋田市飯島西袋一丁目1番1号  
TEL. 018-880-3000 FAX. 018-880-3040  
(代表) (代表)

発行者：地域連携センター センター長 田村 芳一  
直通電話：018-880-3050  
専用FAX：018-857-2324  
E-mail: chiikirenkei@akikumihsp.com